

REGOLAMENTO PALESTRA PLESSO LATERZA

Approvato con Delibera del Collegio dei Docenti n. 22 del 25/10/2023

Approvato con Delibera del Consiglio di Istituto n. 8 del 11/12/2023

Disposizioni e comportamenti finalizzati al corretto utilizzo della palestra e delle relative attrezzature, nonché a garantire i requisiti igienici e il benessere degli alunni per uno svolgimento ottimale delle lezioni.

UTILIZZO E CONSERVAZIONE DI MATERIALI E AMBIENTI

- I materiali e gli ambienti sono affidati alla docente di Scienze Motorie, che ne tutela la correttezza d'uso, e ai Collaboratori Scolastici assegnati alla Palestra, che ne curano la buona conservazione. Per consentire anche ad altri docenti un utilizzo responsabile della palestra, avendo cura di sistemare gli attrezzi utilizzati al termine delle proprie attività, si mette a disposizione un registro cartaceo all'ingresso della palestra sul quale apporre firma e orario di utilizzo della palestra. Una chiave del locale adibito a deposito attrezzi sportivi è affidata alla Docente stessa, che la riconsegnerà al DSGA al termine delle attività didattiche, così da rendere disponibile l'accesso solo al Personale autorizzato.
- Nel locale della palestra è vietato fumare, consumare colazioni, imbrattare muri, danneggiare suppellettili.
- L'insegnante si rende responsabile della vigilanza sugli alunni durante le attività didattiche.
- L'Istituto non ha responsabilità sulla scomparsa o su danni agli oggetti personali lasciati incustoditi dagli alunni e alunne.
- I danni alle attrezzature, anche solo per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico e al DSGA. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i.

COMPORTEMENTO DEGLI ALUNNI/ALUNNE IN PALESTRA

- L'insegnante va aspettato in classe; dall'aula alla palestra o all'esterno ci si muove in fila e non si corre. Gli alunni/e dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile: lo spostamento dalle aule alla palestra deve avvenire in ordine seguendo le elementari regole di comportamento e educazione: le alunne/i possono chiacchierare senza urlare e senza entrare nelle aule adiacenti per salutare o scambiare materiale didattico per consentire a tutte le classi nelle quali si svolgono le lezioni il normale e tranquillo prosieguo delle attività.
- Tutti coloro che usufruiscono della Palestra devono portare il materiale richiesto dal docente e calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate, **diverse dalle scarpe in uso** per altri ambienti quotidianamente. Durante le lezioni di Scienze Motorie gli alunni devono indossare un



abbigliamento adeguato alle attività. È consigliabile un cambio al termine delle attività, che va fatto in palestra al termine delle lezioni. È fatto divieto agli alunni, durante le attività pratiche di indossare anelli, collane, orologi, orecchini, piercing, bracciali, fermagli rigidi per capelli, occhiali o qualsiasi altro oggetto che possa costituire ragione di pericolo nello svolgimento delle attività ginniche, al fine di evitare danni all'integrità fisica a parti del viso o del corpo. Si consiglia di indossare occhiali in gomma o silicone, flessibili, sicuri e comodi che permettono di giocare e muoversi senza rischi per la salute o comunque tali da non potersi provocare danni.

- Occorre che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione per permettere in primis un primo intervento e poi di compilare tempestivamente gli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi. L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. Quando un alunno non si sente bene a scuola avviserà immediatamente l'insegnante, che valuterà se non fare praticare l'attività motoria; ne sarà data comunicazione alla famiglia sempre tramite quadernino da portare firmato la volta successiva per presa visione o comunicazione sul Registro Elettronico. I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro).
- Occorre che gli alunni si comportino in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco. Non è consentito assumere comportamenti scorretti e/o dannosi nei confronti delle persone, bestemmiare e/o adottare linguaggi offensivi e scurrili, svolgere attività non richieste dal docente oppure pericolose, colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio, consumare cibi e/o bevande.
- Occorre che vengano rispettate le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona, riponendo, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti, lasciare i locali e gli ambienti puliti, segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.
- Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.
- Si sconsiglia di portare in palestra soldi e/o oggetti di valore che resterebbero incustoditi durante le attività e per i quali l'Istituto non assume alcuna responsabilità in caso di smarrimento o furto.
- Non è consentito agli alunni usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie. Non è consentito giocare a palla all'interno della scuola o di qualsiasi locale usato per attività didattiche, compreso il cortile. Non è consentito l'uso del cellulare. La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi. L'insegnante comunicherà ai genitori gli episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, il rispetto del materiale e degli arredi.
- Non è consentito ad alunni e docenti di altre classi essere presenti in palestra contemporaneamente ad una classe con la quale il docente titolare della disciplina stia svolgendo attività didattica, a meno di accordi codificati ed autorizzati. A mero titolo esemplificativo, alunni con disabilità e docenti specializzati per le attività di sostegno possono avere accesso alla palestra in orario non assegnato alla classe di appartenenza dell'alunno/a solo previa autorizzazione del DS ed inserimento nel PEI dell'alunno/a con disabilità delle modalità di realizzazione del percorso di inclusione. Non è consentito altresì svolgere attività didattica con più di un gruppo



classe, a meno di specifiche situazioni autorizzate dal DS e sempre in condizioni che garantiscano la massima sicurezza di alunni e personale scolastico.

ESONERI

È importante che i genitori informino tempestivamente il docente di Scienze Motorie di eventuali problemi di salute che possono precludere all'alunno/a la partecipazione ad alcune o a tutte le attività.

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato del Servizio di Medicina Sportiva dell'ASL a norma dell'art. 3 della Legge 07/02/58. Gli esoneri possono essere così classificati:

- TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie);
- PERMANENTE (per tutto il corso degli studi);
- TEMPORANEO (per l'anno scolastico o parte di esso);
- PARZIALE (che esclude l'alunna/o dall'effettuare determinati esercizi).

L'esonero parziale o totale, temporaneo o permanente va richiesto in Segreteria, per motivi medici certificati e indirizzato al Dirigente Scolastico con corredata documentazione medica.

Gli alunni che abbiano chiesto e ottenuto l'esonero dalle lezioni di Scienze Motorie sono esentati soltanto dalle attività non compatibili con le proprie particolari condizioni soggettive.

Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni; sarà cura del docente di Scienze Motorie coinvolgere gli stessi sollecitando la partecipazione in compiti di giuria, arbitraggio o nell'organizzazione delle attività, sempre compatibili con la condizione certificata, e saranno valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dell'alunna/o.

Anche gli alunni esonerati dallo svolgimento di attività pratiche restano sotto la vigilanza del docente durante l'ora di Scienze Motorie.